第五章　肺腑之言

人类与结核病的战斗由来已久，鲁迅、萧红、林徽因、卡夫卡、肖邦……古今中外，无数人因这个被称为“白色瘟疫”的恶魔而逝去。

“十痨九死”，当时的中国，每年有数百万人死于结核病，是当时我国因病致死最多的病种。“面色苍白、身体消瘦、一阵阵撕心裂肺的咳嗽……”19世纪的文学作品中，类似这样的描述屡见不鲜。

建国初期的结核病患者

为了打赢这场艰难而又隐蔽的“核”战争，老一代结防人以最大的热情投入到这场没有硝烟的战争中，随着结防事业的发展，我市建立了“三位一体”新型防治服务体系；我们启动了卫V项目和卫X项目；实施全球基金结核病控制项目。

诊断、治疗、随访、防控……经过一代又一代莱州结防人的不懈努力，肺结核防制工作取得了成效显著。

结核发病率逐年降低，各项防治指标显著提升，病人治疗依从性显著提高；有力维护了人民群众的身体健康，促进了社会经济良好发展。

我市结核病防治工作队旧照

莱州市慢性病防治院工作人员合照

（根据莱州市慢性病防治院提供资料整理）

打赢“核”战争

新中国成立后，一代代结防人始终与人民健康同呼吸、共命运，求真务实，多措并举，为了打赢这场艰难而又隐蔽的“核战争”而艰苦奋斗。

我市从1958年开始以儿童卡介苗接种为主要预防手段，70年代初为全县15岁以下儿童进行卡介苗普种，后卡介苗纳入计划免疫，在人群中建立起有效的结核病防护屏障；1976-1979年，全县进行结核病普查，共查出结核病患者5759人，受检率91%，患病率0.7%，到1980年疫情资料渐趋完善，报告制度基本健全、报告内容转为完整。1992年，全面推行现代结核病控制策略（DOTS）。2003年，市政府制订了《莱州市结核病防治规划（2003-2010年）》并组织实施，各部门提高了对结核病防治工作重要性和长期性的认识，进一步建立健全了联防联控工作机制，建立了“疾病预防控制机构（结防机构）负责规划协调、医疗机构负责转诊、定点医院负责确诊收治、基层医疗卫生机构负责患者全程管理”的“三位一体”新型防治服务体系。

1992年5月，世界银行贷款山东省结核病防治项目（简称卫V项目）正式启动，首次推行对传染性肺结核患者免费治疗措施。2002年起，世行贷款/中国结核病控制项目（卫X项目）和全球基金结核病控制项目开始实施，将免费检查、抗结核药物治疗范围扩大到全部活动性肺结核患者。

专业人员督导病人服药

专业人员对结核病人进行随访

（根据莱州市慢性病防治院提供资料整理）

遏制结核，永不止步

为了宣传结核病防治知识和国家有关政策，动员全社会广泛参与，通过走进学校、社区、工地、市场、农村、监狱，开展多种形式的卫生健康宣教活动；在坚持开展经常性的健康宣传活动同时，抓住“世界结核病防治日”契机，大力开展结核病防治知识宣传；2012年3月，我市启动了“百千万志愿者结核病防治知识传播行动”，2018年成立莱州一中红太阳结核病防治志愿者团队，截至目前，全市累计发展结核病宣传志愿者1104名；通过各种宣传活动，提升了不同人群结核病防治知识的知晓率，提高了结核病防病意识和素养。

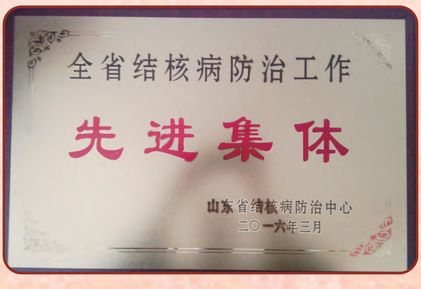
经过一代又一代莱州结防人的不懈努力，结核病防制工作取得了成效显著。

结核发病率逐年降低，各项防治指标显著提升，病人治疗依从性显著提高；全市结核病报告发病率由2007年的40.1/10万下降到2018年的20.86/10万，降幅达48.98%以上；全市严重结核暴发事件实现零报告；有力维护了人民群众的身体健康，为莱州社会发展做出了应有的贡献。

莱州一中红太阳结核病防治志愿者团队

专业人员进学校开展结核病防治知识讲座

结核病防治荣誉



（根据莱州市慢性病防治院提供资料整理）